

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

hiermit laden wir dich herzlich ein zu unserem Seminar

„Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation im beruflichen Kontext“

Beginn: Samstag, 21. September 2019, 10:30

Ende: Sonntag 22. September 2019, 15:00

Tagungsort: Tagungshotel Schönblick, Am Höhenberg 12, 92318 Neumarkt

Referentin: Elfriede Göpfert, Lehrerin für Deutsch und Kommunikation, Kunst und Tanz; Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation; Gründerin des Zentrums für Ausdruck und Kreativität (ZAK); GEW Bayern

Die „kommunikative Kompetenz“ im Berufsleben ist zwar heute in aller Munde, nur die wenigsten wissen jedoch, wie diese erfolgreich umzusetzen ist. Stattdessen erleben wir immer wieder Kommunikationsprozesse, die mehr oder weniger erfolgreich verlaufen, mit viel Ärger und Frust bis hin zu Konflikten, Machtkämpfen und Mobbing.

Im Seminar beantworten wir die Frage, wie wir dies von der Wurzel her verhindern und eine wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation kreieren können, die nicht nur zu wirklichem Verständnis, sondern darüber hinaus auch zu bedürfniserfüllenden Lösungen führt.

Mit Hilfe der GfK nach Marshall B. Rosenberg lernen wir z. B. zwischen reiner Wahrnehmung und Interpretation zu unterscheiden, welche Rolle unsere eigene Haltung und die nonverbale Kommunikation spielt und wie wir anhand der 4-Schritte-Methode zum gewünschten Ziel kommen.

Im Seminarverlauf wechseln wir dabei zwischen praktischen Körperwahrnehmungsübungen, theoretischem Input, dem Durchspielen verschiedener Kommunikationssituationen aus eurem Alltag, Einzel- und Gruppenarbeit und gemeinsamen Reflexionsrunden ab.

Der Teilnahmebeitrag für Mitglieder beträgt 20,-€. Es kann eine Fahrtkostenerstattung in Höhe der nachgewiesenen Kosten bis max. 50,- Euro beantragt werden.

Die **maximale TN-Zahl** für dieses Seminar beträgt **15**.

Anmeldeschluss: 19. August 2019

Anmeldungen an michael.mende@gew-bayern.de