

// GEWERKSCHAFTLICHE BILDUNGSARBEIT //

## Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation im beruflichen Kontext

### Einführungsseminar mit Elfriede Göpfert

Start: Samstag, 09. Oktober 2021 10:30 Uhr  
Ende: Sonntag, 10. Oktober 2021 15:00 Uhr  
Ort: Tagungshotel Schönblick\* Am Höhenberg 12, 92318 Neumarkt

#### Informationen zum Seminar

Die „kommunikative Kompetenz“ im Berufsleben ist zwar heute in aller Munde, nur die wenigsten wissen jedoch, wie diese erfolgreich umzusetzen ist. Stattdessen erleben wir immer wieder Kommunikationsprozesse, die mehr oder weniger erfolgreich verlaufen, mit viel Ärger und Frust bis hin zu Konflikten, Machtkämpfen und Mobbing.

Im Seminar beantworten wir die Frage, wie wir dies von der Wurzel her verhindern und eine wertschätzende, gewaltfreie Kommunikation kreieren können, die nicht nur zu wirklichem Verständnis, sondern darüber hinaus auch zu bedürfnis-erfüllenden Lösungen führt.

Mit Hilfe der GfK nach Marshall B. Rosenberg lernen wir z. B. zwischen reiner Wahrnehmung und Interpretation zu unterscheiden, welche Rolle unsere eigene Haltung und die nonverbale Kommunikation spielt und wie wir anhand der 4-Schritte-Methode zum gewünschten Ziel kommen.

Im Seminarverlauf wechseln wir dabei zwischen praktischen Körperwahrnehmungsübungen, theoretischem Input, dem Durchspielen verschiedener Kommunikationssituationen aus eurem Alltag, Einzel- und Gruppenarbeit und gemeinsamen Reflexionsrunden ab.

#### Organisatorisches

- Der Teilnahmebeitrag beträgt 20 EUR. Mitglieder können eine Fahrtkostenerstattung in Höhe der nachgewiesenen Kosten bis max. 50 EUR beantragen.
- Die maximale Teilnehmer:innen-Zahl für dieses Seminar beträgt 15 Personen.
- Anmeldeschluss ist der 30. September 2021, Anmeldungen bitte per E-Mail an [bildungsarbeit@gew-bayern.de](mailto:bildungsarbeit@gew-bayern.de)

Referentin      **Elfriede Göpfert** (GEW Bayern)  
Lehrerin für Deutsch und Kommunikation, Kunst und Tanz; Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation; Gründerin des Zentrums für Ausdruck und Kreativität (ZAK);

*\*) Das **Tagungshotel Schönblick** in Neumarkt liegt auf einem Berg mit etwa 40 Gehminuten vom Bahnhof. Bitte plane dies bei der Anreise mit ein, so dass du pünktlich um 10.30 Uhr – zum Einchecken freilich gerne auch früher – ankommst. Mehr Infos: <https://www.tagungshotel-schoenblick.de/10292-Anfahrt.html>*